

2023-07-02

Månadsbrev 1 23/24

Guvernörsbytet

Samma dag som det nya Rotaryåret började, d.v.s. den 1. Juli, hade 48 Rotarianer samlats i Trädgårdsföreningen i Göteborg. Framför Carl-Wilhelm Stenhammars vårdträd bildade vi en halvcirkel runt de som var dagens huvudpersoner, d.v.s. avgående guvernör Thomas Olsson och mig som inkommande guvernör.

Inledningsvis berörde Thomas några höjdpunkter under sitt guvernörsår, t.ex. ungdomsutbytet i vilket 13 ungdomar från vårt distrikt och 13 från andra länder deltog. Därefter överlämnade Thomas guvernörskedjan till mig varpå jag tackade honom för hans insatser under sitt guvernörsår varpå jag, tillsammans med D2380-guvernören Leif Nordlander, överlämnade DGE-nålen till Lena Alervall. Att vi gjorde det tillsammans var för att vi under året skall slå samman D2360 och D2380 till att bli nya D2365, som Lena blir första guvernören för.

Nästa punkt på programmet var att jag berättade att vi under åretr i distriktet kommer att ha tre stora aktiviteter benämnda Stolt rotarian, Integrering och Omorganisation. *Stolt Rotarian* eftersom kunskapen om Rotary, som är världens största humanitära yrkesnätverk med 1,4 miljoner ideellt arbetande medlemmar i 220 länder, behöver att ökas i vårt distrikt. *Integrering* eftersom vi kan erbjuda möjligheter till en naturlig integrering av invandrare. *Omorganisation* eftersom vi skall slås samman med distriktet öster om oss och att vi därmed får en automatisk möjlighet att göra förändringar för att öka både effektiviteten och medlemsnyttan. Känner du som läser detta någon driftig invandrare i Angered eller Biskopsgården så förmedla gärna en kontakt med henne/honom till mig!

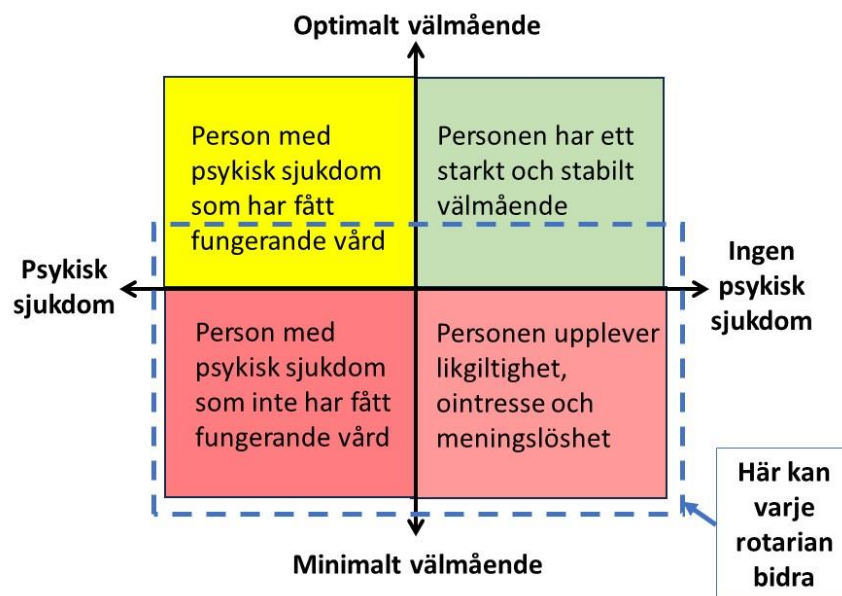
Sista punkten på programmet var att alla förflyttade sig till Rosenkaféet och där fick en lunch i form av en räkmacka, dricka, en kaka och kaffe. När jag såg mig runt noterade jag livliga samtal mellan bordsgrannarna.

Världspresidenten Gordon McInallys tema för året

Som bekant strävar Rotary efter att aktivt verka för att skapa en bättre värld, att bygga goda internationella relationer, att verka för att hållbar utveckling sker och att allmänt bidra till att förbättra livssituationen i världen hälsomässigt, kunskapsmässigt och ekonomiskt. För att åstadkomma detta har sju fokusområden profilerats. Varje år formulerar också den tillträdande världspresidenten ett eget extra fokusområde. 2023-2024 är det "Mental health" med en logotype med texten "Skapa hopp i världen – Create hope in the world".

2023-07-02

Enligt WHO:s definition är mental hälsa ett tillstånd av välbefinnande där individen känner igen sina resurser, klarar livets utmaningar samt kan engagera sig i arbete och i samhällets verksamheter (se t.ex. www.yths.fi/sv/halsokunskap/mental-halsa/sociala-relationer/). Mental hälsa har stora likheter med både Välbefinnande och Psykisk hälsa men är inte motsatsen till mental ohälsa. "Välmående och Psykisk sjukdomsskalan" (se www.wakemeup.se/2022/05/03/mental-halsa-psykisk-halsa-eller-valmaende/) nedan med några tillägg, visar fyra olika välmåendesituationer. Särskilt har personer under den vågräta linjen behov av väl fungerande kontakter med andra förstående och empatiska människor. Min uppfattning är att vi alla rotarianer kan bidra inom den streckade rutan i bilden.



Vid årets distriktskonferens den 21 oktober i Grand Hotel Alingsås, kommer vi att beröra några av Rotarys sju fokusområden samt kommer att något mera gå in på årets fokusområde. Detta eftersom varje rotarian på olika sätt kan bidra till att göra livet lite lättare att leva för personer som tillfälligt eller mera varaktigt får eller har sviktande mental hälsa. Ett par andra viktiga syften med konferensen är att vi skall ha trevligt och att var och en skall lära känna minst en rotarian, som man inte tidigare har känt, från någon annan klubb.

Därmed önskar jag alla en fin sommar.

Bästa hälsningar

Stig